



Утверждаю:

ООО "Общепит"

Рацион: Меню ДС

Сезон: осень - зима

Согласовано:
Директор

День: вторник

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
192	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 150/5 ДС	150/5	6,1	7,4	26,7	198
300	Чай с лимоном и сахаром 200 ДС	200	0,2	0,03	9,3	38
1,12	Батон 40	40	3,9	1,6	35,6	172,4
Итого за Завтрак			10,2	9,03	71,6	408,4
Обед						
24	Салат Витаминный 40 ДС	40	0,6	1,8	4,3	37
58	Рассольник Ленинградский со сметаной 150/5 ДС	150/5	1,3	3,5	9,2	77
137	Биточки из мяса птицы в томатном соусе	60/40	9,1	6,06	105,4	155
176	Каша рисовая рассыпчатая	120/5	3,58	3,91	36,75	200
1,2	Хлеб ржаной для детского питания	45	2,94	1,12	16,94	89,6
317	Напиток яблочный 200 ДС	200			23,5	89
Итого за Обед			17,52	16,39	196,09	647,6
Полдник						
1,04	Хлеб витаминизированный для детского питания пшеничный 45	45	3,37	0,45	21,6	103,95
282	Чай с сахаром 200 ШК	200	0,1		9,1	35
277	Корж молочный	100	4,87	8	46,12	275
Итого за Полдник			8,34	8,45	76,82	413,95
Итого за день			36,06	33,87	344,51	1469,95